

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3  
 Дата 17.03.25  
 День: пятница  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	8,02р.
Пудинг из творога запеченный	160	241,88	44,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	4,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
<b>Всего</b>	<b>590</b>	<b>586,29</b>	<b>78,52р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
<b>Всего</b>	<b>790</b>	<b>777,23</b>	<b>80,52 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
Чай черный с сахаром	200	60,46	

Зав. производством      А. Есенинко с/п

