



МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата: 17.01.23
 День: _____
 Недель: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	575	698,72	
				107,50р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	12,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				110,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	61,50	
				64,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

А. Семченко

