

МЕНЮ



Наименование и номер школы № _____
 Дата 17.01.2023
 День: вторник
 Недели: _____
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	700	665,816
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Щицель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	780	766,97
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

А. Есипенко С.Г.

