

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата

День

Неделя

Номер дня недели

Полная категория

7-11 лет

16.11.2022

среда

2

СОШ 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,20
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.			

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хльновски	90	191,70
4.	Кануста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье пром. производства)	25	120,3
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Директор МБОУ СОШ № 3

И.И. Назарова

Зав. производством ООО "Формула вкуса Регионы"

Г. Гусенина СТ