

Директор МОБУ СОШ № _____

УТВЕРЖДАЮ

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 93
 Дата 16.10.23
 День: понедельник
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Сыр порциями | 15 | 51,51 | 14,00 |
| 2. | Каша манная молочная | 210 | 250,56 | 42,00 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 15,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 |
| 5. | Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00 |
| | Всего: | 585 | 625,26 | 53,50 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 60 | 55,89 | 12,00 Р |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 200 | 76,87 | 15,00 Р |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 | 61,50 Р |
| 4. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| 5. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 935 | 856,26 | 136,50 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная (хлопья овсяные) | 200 | 161,3 | |
| 2. | Бутерброд с сыром 30/5/15 | 50 | 129,8 | |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 64,00 Р |

Директор МОБУ СОШ № 3 ул. В.В. Фадеева г. Лодкино

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Ю. Белова