

10180-1202300047806



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

2025 г.

МЕНЮ

СОШ № 3
16.05.25
вторник

Наименование и номер школы № _____
Дата _____
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 7 _____
Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	98,02р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый)	60	5,45	8,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Шницель рыбный натуральный	150	231,80	15,00 Р
5.	Каша вязкая (ячневая)	200	119,10	10,00 Р
6.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
8.	Хлеб ржаной	780	766,97	80,02 Р
	Всего:			
ПОЛДНИК				
	Лапшевник с творогом	110	124,1	
	Сок фруктовый	200	84,8	
	Пирожки с повидлом	65	121,6	

Директор МБОУ СОШ № 3

И. Зеленко

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

