



УТВЕРЖДАЮ
3
202

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
Дата 16.03.25
День: ср
Неделя: четверг
Помер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

114,40р

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	51,97
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	549,5
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макароньы отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	224,40
	Всего:	980	875,87
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
2.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69

Директор МБОУ СОШ № _____

Г. Гусеница

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

