

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

"\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_ г.



# МЕНЮ

Наименование школы № \_\_\_\_\_ *СОШ № 3*

Дата: \_\_\_\_\_ *16.02.23*

День: \_\_\_\_\_ *вторник*

Неделя: \_\_\_\_\_ *2*

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ *9*

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ *7-11 лет*

114,40р.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		60	53,57
1.	Икра кабачковая	90	178,00
2.	Зразы рыбные рубленые	150	126,80
3.	Картофель отварной	200	84,80
4.	Сок фруктовый	25	55,81
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52
6.	Хлеб ржаной	550	549,5
	Всего:		<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
		60	47,64
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	200	118,60
2.	Суп картофельный с бобовыми	90	214,00
3.	Фрикадельки из кур	150	149,31
4.	Макаронные изделия с овощами	200	61,80
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	40	89,30
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	980	875,878
	Всего:		<b>98,24 P</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
		170	200,1
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	200	118,69
2.	Кофейный напиток с молоком		

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



*А. Зеленина*