

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3 *Селин Е.В.*
Селин Александр
 " 15 " 09 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата 15.09.22
 День: Пятница
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 5 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	69,00р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	703,66	95,00р.
ПОЛДНИК			
Каша манная молочная	210	250,56	
Какао с молоком	200	118,52	
			64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 3 *Селин Е.В.* *Селин Александр*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Евгений С