

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: 15 апреля 2022 СШ № 3
 Неделя: пятница
 Номер дня недели: 5 1
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервиров.		
2.	Котлета рыбная	60	48,00
3.	Картофельное пюре	90	130,48
4.	Фруктовый чай	150	138,61
5.	Хлеб пшеничный	200	61,80
6.	Хлеб ржаной	20	47,05
7.	Сок фруктовый	25	57,52
		200	97,20
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые		
2.	Щи из квашенной капусты	60	5,45
3.	Рагу из птицы	200	71,8
4.	Яблоко свежее	175	216,52
5.	Напиток из плодов шиповника	120	55,50
6.	Хлеб пшеничный	200	62,00
7.	Хлеб ржаной	40	94,10
8.	Пирог "Южный"	40	81,92
		80	228,41
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервиров.		
2.	Котлета рыбная	100	111,50
3.	Картофельное пюре	100	144,98
4.	Фруктовый чай	180	166,33
5.	Хлеб пшеничный	200	61,80
6.	Хлеб ржаной	40	94,10
		45	57,52
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые		
2.	Щи из квашенной капусты	100	9,08
3.	Рагу из птицы	250	89,75
4.	Напиток из плодов шиповника	230	284,57
5.	Хлеб пшеничный	200	62,00
6.	Хлеб ржаной	60	141,15
7.	Пирог "Южный"	40	81,92
		100	285,5125

Директор МБОУ СОШ № 3 Ильин В.В. Кусурова Э.В. Сидорова Е.В. Сидорова Е.В. Сидорова Е.В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

Евсеев С.С.

