



# МЕНЮ

*Солн из  
15.09.21  
Средн*

Наименование блюда и количества № \_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_  
Номер дни недели: \_\_\_\_\_ 8  
Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный		
2.	Печень по-строгановски	60	66,90
3.	Каша рисовая с морковью	120	205,44
4.	Напиток из плодов шиповника	150	309,00
5.	Хлеб пшеничный	200	62,00
6.	Хлеб ржаной	40	89,30
	Всего:	25	50,52
		595	683,156
<b>85,02 P</b>			
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными		
2.	Суп-лапша домашняя	60	22,20
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	200	92,60
4.	Капуста тушеная	90	191,70
5.	Компот из смеси сухофруктов	150	141,00
6.	Хлеб пшеничный	200	131,49
7.	Хлеб ржаной	40	89,30
8.	Яблоко свежее	20	40,42
	Всего:	120	55,50
		880	764,202
<b>98,24 P</b>			
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)		
2.	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	200	169,8
3.	Чай с лимоном	20	82,89
		200	61,5

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО «ФОРМУЛА ВКУСА - РЕГИОНЫ» \_\_\_\_\_ *В. Зисенко С.Т.*

