



МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОУ 3
 Дата 15.01.24
 День понедельник
 Неделя 2
 Номер дня недели 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	93,50 P
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	12,00 P
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	15,00 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	61,50 P
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 P
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 P
	Всего:	935	856,26	136,50 P
ПОЛДНИК				
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				64,00 P

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

А. Зестерко

