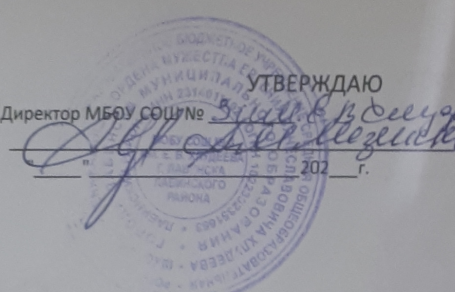


Директор

Белова Ю.С.

Директор МБОУ СОШ № 3

УТВЕРЖДАЮ



2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3

Дата 19.09.25

День: вторник

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	12,00р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	61,50р.
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	<b>85,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	12,00 Р
Рассольник	200	101,81	15,00 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	48,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	<b>115,50р.</b>
<b>ПОДНИК</b>			
Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	
			<b>64,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 3 Зинь Е.В. Кудрява и Людмила Юрьевна Мезенко

Зав. производством и качеством питания



А. Семенов