



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

С.И. Мухомов
202__ г.

МЕНЮ

СОШ № 3
14.02.23
вторник

Наименование и номер школы № _____
Дата _____
День: _____
Исходя: _____
Номер дня недели: _____ 7
Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	36,24
1.	Салат из белокочанной капусты	175	216,52
2.	Рагу из птицы	200	158,84
3.	Кисель из сока плодового	25	50,52
4.	Хлеб ржаной	40	89,30
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	700	665,816
	Всего:		85,02 P
ОБЕД			
		60	5,45
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	200	106,76
2.	Борщ с капустой и картофелем	90	129,50
3.	Щипель рыбный натуральный	150	231,80
4.	Каша вязкая (ячневая)	200	119,10
5.	Компот из яблок	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42
7.	Хлеб ржаной	780	766,97
	Всего:		98,24 P
ПОЛДНИК			
		110	124,1
1.	Лапшевник с творогом	200	84,8
2.	Сок фруктовый	65	121,6
3.	Пирожки с повидлом		

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



SP

Генерально С.И.