

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СШ № 3
 Дата 19.12.22
 День: вторник
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	46,70
1.	Салат из белокочанной капусты	175	216,52
2.	Рагу из птицы	200	158,84
3.	Кисель из сока плодового	25	57,52
4.	Хлеб ржаной	40	94,10
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40
6.	Напиток кисломолочный		
ОБЕД			
		60	5,45
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый)	200	106,76
2.	Борщ с капустой и картофелем	90	129,50
3.	Шницель рыбный натуральный	150	231,00
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	200	119,10
5.	Компот из яблок	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	20	40,96
7.	Хлеб ржаной		
ПОЛДНИК			
		110	124,1
1.	Лапшевник запеченный	200	88
2.	Компот из свежих плодов	65	121,6
3.	Пирожки с повидлом		
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 3

Ирина Владимировна
 [Синий круглый штамп]

Евгений С
 [Синий круглый штамп]

Зав. производством питания

