

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 3 *З.И. Мухомов*  
 202 г.

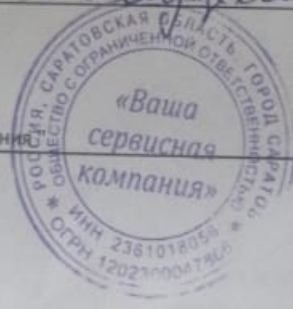
# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3  
 Дата 13.10.25  
 День: пятница  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                              | выход в граммах | Калорийность | цена    |
|---|-----------------|--------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                 |              |         |
| Зеленый горошек консервированный                            | 60              | 66,90        | 12,00р. |
| Котлета рыбная  | 90              | 130,48       | 32,50р. |
| Каша рисовая с морковью                                     | 150             | 209,00       | 15,00р. |
| Чай черный с сахаром  | 200             | 60,46        | 4,50р.  |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50р.  |
| Хлеб ржаной   | 25              | 50,52        | 2,50р.  |
| Всего   | 565             | 606,65       | 69,00р. |
| <b>ОБЕД</b>   |                 |              |         |
| Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий) | 60              | 12,00        | 12,00 Р |
| Щи из квашеной капусты с картофелем                         | 200             | 71,8         | 15,00 Р |
| Рагу из птицы   | 175             | 216,52       | 50,50 Р |
| Сок фруктовый   | 200             | 84,80        | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50 Р  |
| Хлеб ржаной   | 40              | 80,83        | 3,00 Р  |
| Пирог "Южный"   | 80              | 148,41       | 2,00 Р  |
| Всего   | 795             | 703,66       | 95,00р. |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                 |              |         |
| Каша манная молочная  | 210             | 250,56       |         |
| Какао с молоком   | 200             | 118,52       |         |
|   |                 |              | 64,00 Р |

Директор МОБУ СОШ № 3 *и.и. Е.В. Семенова г. Лабытнанци*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*А. Яценко С.С.*