УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

_____ В.М. Мизенков

"____"_____202___г.

меню

Наименование и номер школы № сош и 3

Дата 13.04.2025

День: четверг

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	*выход в граммах*	*Калорийность*	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 ₽
Рассольник	200	101,81	9,50 ₽
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 ₽
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 ₽
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 ₽
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 ₽
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 ₽
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 ₽
Всего:	900	844,51	
			90,02р.
ПОЛДНИК			
Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4	

Есипенко С.

ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ