



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 13

2021 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 13  
 Дата 13.03.25  
 День понедельник  
 Неделя 2  
 Номер дня недели 6  
 Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	33,02
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00
	Всего:	585	565,56	<b>65,52 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	10,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	4,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	<b>114,02 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
	Кисель из сока плодового	200	158,84	

Директор МБОУ СОШ №

*Г. Зенченко С.Г.*

ав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

