



МЕНЮ

ср 11.3
12.12.25
вторник

Наименование и номер школы № _____
 Дата: _____
 День: _____
 Класс: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Пример блюда, наименование блюда	весов в граммах	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК				
		60	36,24	12,00р.
1.	Салат из белокочинной капусты	175	216,52	50,50р.
2.	Рагу из птицы	200	158,84	10,00р.
3.	Кисель из сока плодового	25	50,52	2,50р.
4.	Хлеб ржаной	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40	26,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	700	665,82	
	Всего:			104,00р.
ОБЕД				
		60	6,00	12,00р.
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	200	106,76	15,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	90	129,50	32,50р.
3.	Шницель рыбный натуральный	150	231,80	15,00р.
4.	Каша ячневая (ячневая)	200	119,10	10,00р.
5.	Компот из яблок	60	133,94	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00р.
7.	Хлеб ржаной	780	767,52	
	Всего:			89,50р.
ПОЛДНИК				
		110	124,1	
1.	Лавашик с творогом	200	84,80	
2.	Сок фруктовый	65	121,6	
3.	Пирожки с повидлом			64,00р.

Директор МОБУ СОИШ № 3 ул. В.В. Визуева 7, Видлино

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Зеленая Е.

