

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____ *СОШ № 3*
 Дата _____ *12.10.22*
 День: _____ *среда*
 Неделя: _____ *1*
 Номер дня недели: _____ *3*
 Возрастная категория: _____ *7-11 лет*

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|----------------|---------------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 |
| 2. | Шницель мясной рубленый | 90 | 191,86 |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 172,50 |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| 7. | Кондитерское изделие | 15 | 95,75 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Закуска из квашенной капусты | 60 | 51,62 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 161,20 |
| 3. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 4. | Каша гречневая | 150 | 280,95 |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 91,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,96 |
| 8. | Напиток кисломолочный | 200 | 114,40 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Запеканка творожно - рисовая | 210 | 174,6 |
| 2. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |

Директор МБОУ СОШ № _____

А.А. Мизин



Зав. производством ООО "Формула Вкуса Регионы"

А

Евсепьев С.Т.