



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

З.И. В. Давыдова

2017 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата: 12.09.13
 День: вторник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	68,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	630	627,81	126,00 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	28,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	911,60	137,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Омлет натуральный	160	308,96	
4.	Компот из яблок	200	119,10	
	Всего:			64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 3 *З.И. В. Давыдова*, г. Ладыжинский, *Д.И. Давыдов*

И. Есенина С.Т.

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

