УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3 Бураков С.А.
«___» _____ 2024 г.

меню

...мечование и номер школы № СОШ 3
...та 12.03.24
...ень: вторник
...сего 2
...мер дня недели: 7
...растная категория: 7-11 лет

№	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
6.	Кефир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 ₽
	Всего:	**700**	**23,43**	**20,59**	**94,89**	**665,82**	
							104,00р
	ОБЕД						
	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 ₽
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 ₽
	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 ₽
	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 ₽
	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 ₽
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
	Всего:	**780**	**17,67**	**14,586**	**106,996**	**767,52**	
							89,50 ₽
	ПОЛДНИК						
	...апшевик с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
	...ок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
	...ирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
							50,00 ₽
		375	**15,21**	**11,33**	**72**	**330,50**	

...МБОУ СОШ №

...дством ООО "Ваша сервисная компания" Еслепенко О.А.