

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 3
 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 5
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|---|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 12,00р. |
| Котлета рыбная | 90 | 130,48 | 32,50р. |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50р. |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| Всего | 565 | 606,65 | |
| | | | 69,00р. |
| ОБЕД | | | |
| Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий) | 60 | 12,00 | 12,00 Р |
| Щи из квашенной капусты с картофелем | 200 | 71,8 | 15,00 Р |
| Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,90 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Пирог "Южный" | 80 | 148,41 | 2,00 Р |
| Всего | 795 | 703,66 | |
| | | | 95,00р. |
| ПОЛДНИК | | | |
| Каша манная молочная | 210 | 250,56 | |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 | |
| | | | 64,00 Р |

ав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Генеральный директор

