



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 3

2022 г.

МЕНЮ

СОШ № 3

Наименование и номер школы № _____
 Дата 11.12.23
 День: понедельник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		15	51,51	14,00
1.	Сыр порционный	210	250,56	42,00
2.	Каша манная молочная	200	118,69	15,00
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30	2,50
4.	Хлеб пшеничный	120	115,20	20,00
5.	Банан свежий	385	625,26	
	Всего:			93,50 Р
ОБЕД				
		60	55,89	12,00 Р
1.	Салат из свеклы отварной.	200	76,87	15,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	175	290,05	61,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80	6,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	20	82,89	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	26,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	935	856,26	
	Всего:			136,50 Р
ПОЛДНИК				
		200	161,3	
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	50	129,8	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	200	118,69	
3.	Кофейный напиток с молоком			64,00 Р

Директор МОБУ СОШ № 3 ул. В.В. Фигурова г. Волжский

Заяв. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.С. Золотых

