

3

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 3 *И.В. Кудрявцева*  
 " " " 2022 г. *И.В. Кудрявцева*

# МЕНЮ

*СОШ 3*  
*14.09.25*  
*понедельник*

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда     | выход в граммах | Калорийность | цена     |
|----------------|------------------------------------|-----------------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                    |                 |              |          |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный   | 60              | 66,90        | 12,00 Р  |
| 2.             | Омлет натуральный                  | 160             | 308,96       | 51,00 Р  |
| 3.             | Сыр порциями                       | 15              | 51,51        | 14,00 Р  |
| 4.             | Какао с молоком                    | 200             | 118,52       | 15,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                     | 25              | 55,81        | 2,00 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                        | 25              | 50,52        | 2,50 Р   |
| 7.             | Яблоко свежее                      | 120             | 55,50        | 10,00 Р  |
|                | Всего:                             | 605             | 707,72       | 106,50 Р |
| <b>ОБЕД</b>    |                                    |                 |              |          |
| 1.             | Икра кабачковая                    | 60              | 53,57        | 12,00 Р  |
| 2.             | Борщ с картофелем                  | 200             | 120,26       | 15,00 Р  |
| 3.             | Плов из отварной говядины          | 180             | 356,40       | 63,70 Р  |
| 4.             | Сок фруктовый                      | 200             | 84,80        | 10,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                     | 40              | 89,30        | 2,50 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                        | 40              | 80,83        | 3,00 Р   |
|                | Всего:                             | 720             | 785,16       | 106,20 Р |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                    |                 |              |          |
| 1.             | Макаронны, запеченные с яйцом      | 150             | 149,5        |          |
| 2.             | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40              | 92,3         |          |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком         | 200             | 118,69       |          |
|                |                                    |                 |              | 64,00 Р  |

Директор МБОУ СОШ № 3 *И.В. Кудрявцева* г. Лодыженка *И.В. Кудрявцева*  
*А. Зеленко С.Т.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

