



МЕНЮ

Выполняется в номер школы № 110724
 Дата: 2024
 День: суббота
 Место: Минск
 Номер и номер для заказа: 0
 Возраст: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример блюда, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углево- ды	Калорийно- сть	цена	
ЗАВТРАК								
1.	Пирог сладковатый	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р	
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р	
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р	
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р	
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р	
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р	
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50		
							74,00р	
ОБЕД								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60		0,71	1,92	5,33	47,64	12,00р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00р	
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00р	
4.	Макаронные отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00р	
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р	
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р	
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р	
	Всего:	980	27,24	34,93	100,92	875,88		
							115,50р	
ПОЛДНИК								
	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1		
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69		
		370	14,09	17,29	44,21	318,79		
							50,00р	

Директор МБОУ СОШ № 9 им. Е.В. Бидурова г. Лодзиньск.



Handwritten signature: Я. Зешенко с.п.

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"