



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3

 _____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3
 Дата 11.04.2023
 День: вторник
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 | 44,50 Р |
| 2. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 4,00 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 10,00 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 5. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 630 | 627,81 | 85,50 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый) | 60 | 5,45 | 8,02р. |
| 2. | Суп с крупой и томатом | 200 | 67,03 | 9,50р. |
| 3. | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 90 | 170,76 | 32,50р. |
| 4. | Каша вязкая пшеничная | 150 | 219,00 | 15,00р. |
| 5. | Груша свежая | 120 | 55,50 | 10,00р. |
| 6. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 | 4,50 Р |
| 7. | Сыр порциями | 30 | 103,02 | 20,00 Р |
| 8. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 9. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 851,35 | 105,02 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Омлет натуральный | 160 | 209,2 | |
| 2. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,9 | |
| 3. | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 92,3 | |
| 4. | Компот из яблок | 200 | 119,1 | |

Директор МБОУ СОШ № 3 _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

И. Зеленин С.Г.

