



МЕНЮ

*СОШ 3
10-10-2022
вторник*

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88	68,50 P
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	13,50 P
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 P
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 P
	Всего:	630	627,81	126,00 P
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,90	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшениная	150	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 P
7.	Сыр порциями	30	193,02	28,00 P
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 P
	Всего:	930	911,60	137,50 P
ПОЛДНИК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Омлет натуральный	160	308,96	
4.	Компот из яблок	200	119,10	64,00 P

Директор МБОУ СОШ № 3 *ул. В.В. Фредерова 7, Лобанькино*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *И. Зенченко С.И.*

