

УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 202\_\_ г.

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ №3  
 Дата 10.05.25  
 День: пятница  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	72,52р.
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45	10,02 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	4,00 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Хлеб ржаной	80	148,41	2,00 Р
Пирог "Южный"	795	697,11	82,02р.
Всего			
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша манная молочная	210	250,56	
Какао с молоком	200	118,52	

*Зав. Ш. №3 МБОУ СОШ №3* *Евгений С.*

