

Директор МБОУ СОШ № 3

УТВЕРЖДАЮ



202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3  
 Дата 10.02.23г  
 День: Пятница  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Приним пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшеница	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			<b>98,24 P</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Омлет натуральный	160	209,2
2.	Зеленый горошек консервированный	60	66,9
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
4.	Компот из яблок	200	119,1

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Формула Вкус" Регионы



*Е. Есенин*