

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

202 г.

МЕНЮ

наименование и номер школы №

а

ь:

ель:

номер дня недели:

возрастная категория:

СОШ №3
10.07.23г.
вторник
1

п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр поршнями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ №



производством ООО «Формула вкуса-Регионы»

А. Зейнетдинов

УТВЕРЖДАЮ