



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 3

Медведев А.Н.

2022 г.

МЕНЮ

СОШ № 3
09.11.23
зетверг

Наименование и номер школы № _____
Дата _____
День: _____
Неделя: 1 _____
Номер дня недели: 4 _____
Возрастная категория: 7-11 лет _____

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	12,00р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	61,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			85,00р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	12,00 Р
Рассольник	200	101,81	15,00 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	48,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			115,50р.
ПОЛДНИК			
Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	
			64,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Зеленко С.Г.