



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 3

202\_\_ г.

# МЕНЮ

СОШ № 3  
09.07.24  
вторник

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	68,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	630	627,81	126,00 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	28,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	911,60	137,50 Р
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Омлет натуральный	160	308,96	
4.	Компот из яблок	200	119,10	
				64,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

*В. Зеленкина*

