



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУБ СДМ № 3

А. В. Мезенков
202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
Дата: _____
День: _____
Исели: _____
Номер дня недели: _____
Возрастная категория: 7-11 лет

соль 13
07.11.23
вторник

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		160	241,88	68,50 Р
1.	Пудинг из творога запеченный	30	63,54	13,50 Р
2.	Сгущенное молоко	200	118,69	15,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30	2,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	200	114,40	26,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	630	627,81	
	Всего:			126,00 Р
ОБЕД				
		60	6,00	12,00р.
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный/огурец свежий)	200	67,03	15,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	90	170,76	37,50р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	150	219,00	15,00р.
4.	Каша вязкая пшеничная	120	115,20	20,00р.
5.	Банан свежий	200	60,46	4,50 Р
6.	Чай черный с сахаром	30	103,02	28,00 Р
7.	Сыр порциями	40	89,30	2,50 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
9.	Хлеб ржаной	930	911,60	
	Всего:			137,50 Р
ПОЛДНИК				
		60	66,90	
1.	Зеленый горошек консервированный	40	92,3	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	160	308,96	
3.	Омлет натуральный	200	119,10	
4.	Компот из яблок			64,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



А. В. Мезенков С.П.