



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

И.В. Вилухина

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Сок фруктовый	25	55,81	2,00р.
Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
Хлеб ржаной	550	549,50	
Всего:			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Суп картофельный с бобовыми	90	214,00	32,50 Р
Фрикадельки из кур	150	149,31	15,00 Р
Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,80	6,50 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	40	89,30	2,50 Р
Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	980	875,88	
Всего:			103,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 3 И.В. Вилухина г. Лабинск

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

