

Директор МБОУ СОШ № 10

УТВЕРЖДАЮ

С.В. Заммусов

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата: 07.04.23
 День: _____
 Понедельник: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда

выход в граммах

Калорийность

цена

ЗАВТРАК

Салат из моркови с яблоком	60	62,20	8,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	44,50р.
Стушенное молоко	30	63,54	4,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	

78,52р.

ОБЕД

Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02р.
Суп картофельный с клецками	200	133,10	9,50р.
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
Всего	790	777,23	

80,52р.

ПОЛДНИК

Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
Чай черный с сахаром	200	60,46	

Зав. производством А. Есиповская

