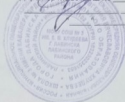


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 3



*Мещеряков В.И.*  
 30.04.17

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3  
 Дата 07.03.2017  
 День Пятница  
 Неделя: Недели: \_\_\_\_\_  
 Номер и Номер дня недели: 4  
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена	
<b>ЗАВТРАК</b>								
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.	
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.	
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.	
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.	
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.	
	Всего:	<b>500</b>	<b>15,69</b>	<b>12,19</b>	<b>66,21</b>	<b>545,24</b>		
							<b>85,00р.</b>	
<b>ОБЕД</b>								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60		0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р	
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р	
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р	
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р	
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р	
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р	
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р	
	Всего:	<b>900</b>	<b>18,96</b>	<b>19,95</b>	<b>110,57</b>	<b>844,51</b>		
							<b>115,50р.</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>								
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39		
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40		
		<b>450</b>	<b>14,25</b>	<b>16,81</b>	<b>52,07</b>	<b>325,79</b>	<b>50,00 Р</b>	

Директор Директор МБОУ СОШ № 3



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В. Мещеряков*