



УТВЕРЖДАЮ

202 4

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ №3
Дата 27.03.20
День вторник
Итого: _____
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88	53,00 Р
2.	Стерилизованное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Итого:	630	627,81	98,02 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45	10,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	4,00р.
3.	Колбасы, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	15,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Слив изюмный	30	103,02	15,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Итого:	930	851,35	102,02 Р
ПОЛДНИК				
1.	Сметана натуральная	160	209,2	
2.	Запеченный горошек консервированный	60	66,9	
3.	Кутерьма с мясом свиным 30/10	40	92,3	
4.	Компот из яблок	200	119,1	

Директор МБОУ СОШ № _____



Министерство образования Республики Беларусь

Смирнов С