



УТВЕРЖДАЮ

202 4

МЕНЮ

СОШ № 3
06.09.23
среда

Наименование и номер школы № _____
Дата _____
День: _____
Неделя: _____
Номер дня недели: _____ 8
Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
2.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Каша рисовая с морковью	200	62,00	10,00р.
5.	Напиток из плодов шиповника	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	575	698,72	
				95,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	34,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				93,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 3 *и.и. В.В. Олейников* *Т. Лебидкина*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *А. Зенченко С.Г.*

