

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

Время: _____

Итого: _____

Номер для заказа: _____

Возрастная категория: _____

7-11 лет и 12 лет и старше

*Сем №3
16 апреля 2022
среда*

№ п/п	Пример подачи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		53,57
2.	Зрлы рыбные рубленые с яйцом	80	228,00
3.	Картофель отварной	90	126,80
4.	Фруктовый чай	150	63,80
5.	Хлеб пшеничный	200	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
	Пирог с повидлом	80	202,40
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"		41,48
2.	Суп гороховый	80	183,2
3.	Фрикадельки из птицы	200	244,00
4.	Макаронные отварные с овощами	90	149,31
5.	Кофея 2.5%	150	85,80
6.	Сок фруктовый	200	84,80
7.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	94,181,9
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		89,28
2.	Зрлы рыбные рубленые с яйцом	100	253,00
3.	Картофель отварной	100	152,16
4.	Фруктовый чай	200	63,80
5.	Хлеб пшеничный	80	57,52
6.	Хлеб ржаной	40	142,25
7.	Пирог с повидлом	80	202,40
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"		89,13
2.	Суп гороховый	250	228,00
3.	Фрикадельки из птицы	100	272,00
4.	Макаронные отварные с овощами	100	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	80	142,25
7.	Хлеб ржаной	50	83,42

Директор МБОУ СОШ №3 *Сем №3* *Е.В. Купцова* _____

Зав. производством ООО "Фармакс" _____

