

3



УТВЕРЖДАЮ

2022 г.

МЕНЮ

СОШ № 3
06.03.22
победитель

Наименование и номер школы № _____
Дата _____
День: _____
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 1
Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	47,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	91,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	70,02 Р
ПОЛДНИК				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	140	139,6	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством продукции «Формула вкуса-Регионы»

Земченко СГ

