



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СШ 3  
 Дата 05.12.22  
 День вторник  
 Итого: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88	68,50 P
2.	Стерилизованное молоко	30	63,54	13,50 P
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 P
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	28,50 P
	Всего:	630	627,81	128,00 P
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшеница	150	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 P
7.	Сыр порционный	30	103,02	28,00 P
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 P
	Всего:	930	911,60	137,50 P
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Омлет натуральный	160	308,96	
4.	Компот из яблок	200	119,10	
				64,00 P

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Ваша сервисная компания*

