



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 3
С. В. Вязова
202 1

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 3
Дата 05.10.20
День: четверг
Исслия: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	12,00р.
Зрала рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:			74,00р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	12,00 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	15,00 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	35,00 Р
Макароны отварные с опюцами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
Всего:	980	875,88	115,50 Р
ПОЛДНИК			
Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
			64,00 Р

Директор МОБУ СОШ № 3 *С. В. Вязова* Т. Собленок

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *А. Есенина С.Т.*

