

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ 3  
 Дата 05 марта 2022  
 День: суббота  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах
<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Зеленый горошек консервированный	60
2.	Омлет с сыром	160
3.	Какао с молоком	200
4.	Хлеб пшеничный	20
5.	Хлеб ржаной	25
6.	Яблоко свежее	120
<b>ОБЕД</b>		
1.	Икра кабачковая	60
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200
3.	Плов с мясом	180
4.	Кефир 2,5%	100
5.	Сок фруктовый	200
6.	Хлеб пшеничный	40
7.	Хлеб ржаной	40
<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Зеленый горошек консервированный	100
2.	Омлет с сыром	200
3.	Какао с молоком	200
4.	Хлеб пшеничный	40
5.	Хлеб ржаной	45
<b>ОБЕД</b>		
1.	Икра кабачковая	100
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250
3.	Плов с мясом	230
4.	Сок фруктовый	200
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Хлеб ржаной	40

Директор МБОУ СОШ № 3 м.п. Е.В. Сидорова г. Лодиново, обл. Алт. края

Зав. производством ООО «Формула вкуса»



А.С. Сидорова С.И. Сидорова