

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 1
С. В. Мухомов
 2021 г.

МЕНЮ

*Солн № 3
 от 12.12.21
 ноябрьские*

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Период: _____
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. типич. наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		60	66,90	12,00 Р
1.	Зеленый горошек консервированный	160	308,96	51,00 Р
2.	Омлет натуральный	15	51,51	14,00 Р
3.	Сыр порционный	200	118,52	15,00 Р
4.	Кавiao с молоком	25	55,81	2,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00 Р
7.	Яблоко свежее	605	707,72	
	Всего:			106,50 Р
ОБЕД				
		60	53,57	12,00 Р
1.	Икра кабачковая	200	120,26	15,00 Р
2.	Борщ с картофелем	180	356,40	63,70 Р
3.	Плов из отварной говядины	200	84,80	10,00 Р
4.	Сок фруктовый	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	720	785,16	
	Всего:			106,20 Р
ПОЛДНИК				
		150	149,5	
1.	Макароны, запеченные с яйцом	40	92,3	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	200	118,69	
3.	Кофейный напиток с молоком			64,00 Р

производством ООО "Ваша сервисная компания"



А. Яценевич