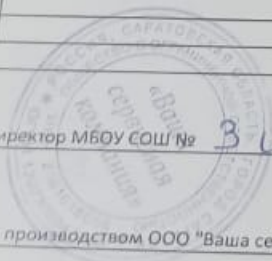




МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 24.04.24
 День Среда
 Неделя: Неделя: 1
 Номер и Номер дня недели: 4
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена	
ЗАВТРАК								
1	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.	
2	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.	
3	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.	
4	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.	
5	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.	
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24		
							85,00р.	
ОБЕД								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60		0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р	
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р	
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р	
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р	
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р	
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р	
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р	
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51		
							115,50р.	
ПОЛДНИК								
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39		
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40		
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 Р	



Директор МБОУ СОШ № 3 Зинь В.К. Дударова Г. Лебиди
Г. Веселы
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"