

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СШ № 43
 Дата 04.04.2022
 День: понедельник
 Номер: 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Примерный наименование блюда	выход в граммах	напорядков с%
ЗАВТРАК			
1.	Сыр тертый	20	68,68
2.	Каша манная молочная	210	298,56
3.	Каша с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Яблоко свежее	120	55,50
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	96,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	299,05
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,80
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
ЗАВТРАК			
1.	Сыр тертый	20	68,68
2.	Каша манная молочная	210	298,56
3.	Каша с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	60	94,10
5.	Яблоко свежее	120	55,50
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	200	121,89
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	131,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,80
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,02

Директор МБОУ СОШ № 43 Е.В. Дурдина Людмила Александровна

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Г. Зеленевский С.Г.