



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

202 г.

МЕНЮ

СОШ № 43

03.10.23
вторник

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Недель: _____
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	700	665,82	104,00р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	12,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	15,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	767,52	89,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Лапшевник с творогом	110	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6	
				64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 3 М.В. Власова г. Лодзинск

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" А. Зеленева С.Т.

