



УТВЕРЖДАЮ

202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 3  
 Дата 03.03.25  
 День: Пятница  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00р.
Сгущенное молоко	30	63,54	8,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	
			93,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	4,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Каша рисовая с морковью	200	84,80	10,00 Р
Сок фруктовый	40	89,30	2,50 Р
Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			77,02 Р
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,80	
Чай черный с сахаром	200,00 Р	60,46 Р	

Зав. производством А. В. Есенинко С.Т.

