

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ СОШ № 3
[Signature]
2022 г.

МЕНЮ

Солн 13

Наименование и номер школы № _____
Дата 02.02.25
День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 7-11 лет

114,40р.

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	549,5
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макароньы отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	980	875,878
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
2.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69

Директор МБОУ СОШ № _____

Защита произведена ООО "Формула Вкуса-Регионы"



[Signature]